

BEVÆG DIG FOR LIVET – RIDERS

KØR MED 'BEVÆG DIG FOR LIVET – RIDERS' TIL TOUR DE KERTEMINDE

Mangler du nogen, at cykle Tour de Kerteminde sammen med?

Er du ny på motionscykelløb og har du lyst til at prøve at gennemføre Tour de Kerteminde i en gruppe med andre motionscykelryttere på samme niveau?

Så er du velkommen hos 'Bevæg dig for livet – RIDERS' som køre med på 60 km. ruten, med 2 "hold" og hastigheder som er 25 km/t eller 27 km/t.



FACEBOOK GRUPPEN 'BEVÆG DIG FOR LIVET – RIDERS'

Du er velkommen til at melde dig ind i ['Bevæg dig for livet – RIDERS' åbne Facebook gruppe](#). Det er gratis at være medlem af fællesskabet og her kan du følge med i, hvilke motionscykelløb RIDERS er til stede ved.

[Bevæg dig for livet](#) er et samarbejde mellem DIF og DGI, som sammen med Nordea-fonden og TrygFonden blandt andet yder støtte, opbakning og inspiration til de mange selvorganiserede og nye motionscykelryttere.